

Carissimi,

se può essere utile, riportiamo qui di seguito qualche testo che possa aiutare la preghiera personale o in famiglia:

Per la preghiera del mattino e della sera si possono usare le preghiere che conosciamo: Padre nostro, Gloria al Padre, Ti adoro (nella versione del mattino e della sera), Ave Maria, Salve Regina, Angelo di Dio,

Ecco alcune proposte, prese dal Benedizionale, **per la preghiera prima dei pasti.**

PRIMO SCHEMA

PER IL PRANZO

Chi guida la preghiera dice:

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Gli altri: Amen.

Quindi:

Un lettore: Tutti aspettano da te, o Dio, Sal 103, 27-28
 il loro cibo
 nel tempo opportuno.

Gli altri: Tu lo provvedi
 ed essi lo raccolgono;
 tu apri la mano
 e si saziano di beni.

Chi guida la preghiera dice:

Invochiamo il Padre, che ha sempre cura dei suoi figli:

Padre nostro.

Chi guida la preghiera dice:

Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.

E poi:

**Benedici, Padre, noi e questi doni,
che stiamo per ricevere come segno della tua bontà.
Per Cristo nostro Signore.**

Gli altri: Amen.

PER LA CENA

Chi guida la preghiera dice:

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Gli altri: Amen.

Quindi:

Un lettore: **I poveri mangeranno e saranno saziati; Sal 21, 27
e loderanno il Signore quanti lo cercano.**

Gli altri: **Viva il loro cuore per sempre.**

Chi guida la preghiera dice:

Invochiamo il Signore, che ci dà il pane quotidiano:

Padre nostro.

Chi guida la preghiera dice:

Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.

E poi:

**Signore nostro Dio, donaci la tua protezione
e sostieni la nostra debolezza.
Per Cristo nostro Signore.**

Gli altri: Amen.

Nel Tempo di Quaresima

Tutto si fa come nel formulario precedente eccetto quanto segue:

Un lettore: **Non di solo pane vive l'uomo.**

Gli altri: **Ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.**

SECONDO SCHEMA

Chi guida la preghiera dice:

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Gli altri: **Amen.**

A questo punto uno dei presenti proclama una breve lettura:

Is 58,10-11a

Ascoltate la parola di Dio dal profeta Isaia
Se offrirai il pane all'affamato, se sazierai chi è digiuno, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua oscurità sarà come il meriggio. Ti guiderà sempre il Signore, ti sazierà in terreni aridi.

oppure: Eb 13, 1-2

Ascoltate la parola di Dio dalla lettera agli Ebrei
Perseverate nell'amore fraterno. Non dimenticate l'ospitalità; alcuni, praticandola, hanno accolto degli angeli senza saperlo.

Terminata la lettura, chi guida la preghiera dice:

Preghiamo.

Tutti pregano per qualche momento in silenzio. Poi chi guida dice:

**Sii benedetto, Signore nostro Dio,
che nutri i tuoi figli con amore di Padre; benedici noi e questi doni
che stiamo per ricevere come segno della tua bontà
e fa' che tutte le genti godano dei benefici della tua provvidenza.
Per Cristo nostro Signore.**

Gli altri: **Amen.**

Oppure:

Chi guida la preghiera dice:

**O Dio, che provvedi il cibo ai tuoi figli
con il continuo prodigio della creazione,
accogli la nostra preghiera di lode e fa' che mentre ritempiamo il corpo,
anche la nostra fede, alimentata dalla tua parola,
cresca sempre più nella ricerca del tuo regno. Per Cristo nostro Signore.**

Gli altri: **Amen.**

Nel Tempo di Quaresima

Tutto si fa come nel formulario precedente eccetto quanto segue:

Chi guida la preghiera dice:

Preghiamo.

Tutti pregano per qualche momento in silenzio. Poi chi guida dice:

**Ti ringraziamo, Signore,
che ci nutri del tuo pane e della tua parola;
fa' che tutti i poveri della terra
siedano con noi alla tua mensa,
perché possiamo partecipare insieme
al banchetto del tuo regno.
Per Cristo nostro Signore.**

Gli altri: Amen.

Nella preghiera affidiamoci reciprocamente al Signore, preghiamo gli uni per gli altri e per chi, per qualsiasi motivo, vive un momento di bisogno o di sofferenza.

Preghiamo per le persone ammalate, per i loro famigliari, per il personale sanitario, per le Autorità, che ringraziamo per l'impegno che stanno profondendo a tutela della salute di tutti.

N.B.: Vista l'emergenza sanitaria che stiamo vivendo, il vescovo Antonio ha deciso di rimandare a data da destinarsi la visita pastorale alle nostre parrocchie, che era in calendario per i prossimi 6, 7 e 8 marzo.

Sono quindi da ritenersi sospesi gli appuntamenti già comunicati e gli inviti già pervenuti per quei giorni.

Passato questo periodo difficile, concorderemo con lui un'altra data e vi avviseremo tempestivamente.

Domani inseriremo un testo (preparato dalla Diocesi) per la preghiera in famiglia nel Mercoledì delle Ceneri (26 febbraio) e le indicazioni per seguire la Messa del Vescovo

I vostri preti