

# PROMEMORIA suggerimento bagagli

Costume da bagno e cuffia e materiale per piscina

Paia di calze per doposci

Paia di calze normali

Doposci o scarponi per neve

Scarpe da ginnastica tradizionali

Maglie, Felpe, Pantaloncini

Biancheria intima

Paio di pantaloni lunghi

Giacca a vento/Giubbotto

Necessario per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, sapone ecc...)

Accapatoio

Salvietta

Ciabatte

Completo lenzuola (coprimaterasso, federa cuscino e lenzuolo) oppure sacco a pelo con coprimaterasso e federa cuscino)

Pigiama

Torcia elettrica

Alune indicazioni utili:

- sconsigliamo di portare giochi elettronici e telefono cellulare, nel caso verrà ritirato e restituito ai ragazzi in orario serale post-cena
- evitare di portare farmaci, nel caso ci siano terapie in corso segnalarlo allo staff e consegnare a loro le indicazioni terapeutiche
- evitare di portare cibo e snack, se non per uno spuntino durante la pausa nel viaggio
- dalla quota sono esclusi eventuali spese extra per snack, regali e oggetti che i ragazzi compreranno in loco
- dalla quota sono esclusi eventuali spese extra per trasporti, ingressi e attività in loco